

Offene Mitteldeutsche Meisterschaften

Frauen und Männer

Veranstalter / Ausrichter Leichtathletik-Verband Sachsen e.V. / TSV Fortschritt Mittweida 1949 e.V.

Ort / Tag / Zeit Mittweida, „Stadion am Schwanenteich“, Leipziger Str. 15, 09648 Mittweida
Sonntag, 12. Juni 2022, 11:00 bis 16:00 Uhr

Beauftragter des LV wird noch festgelegt

Wettkampfleiter Maike Metzler, Mittweida

Jury Vertreter Sachsen, Vertreter Sachsen-Anhalt, Vertreter Thüringen

Wettbewerbe

Richtwerte	Frauen	Männer	Max. Tn.
100 m	14,00 s	12,00 s	24
200 m	28,50 s	24,50 s	18
400 m	66,00 s	55,00 s	18
800 m	2:35,0 min	2:08,0 min	12
1.500 m	5:40,0 min	4:35,0 min	12
5.000 m	20:30,0 min	17:30,0 min	20
100 m/110 m Hü	19,00 s	19,00 s	12
400 m Hü	72,00 s	65,00 s	12
4x100 m	54,00 s	50,00 s	12
Hoch	1,45 m	1,75 m	10
Stab	2,20 m	3,20 m	6
Weit	4,80 m	6,00 m	18
Drei	10,50 m	12,00 m	12
Kugel	10,00 m	11,20 m	12
Diskus	24,00 m	32,00 m	12
Speer	30,00 m	40,00 m	12

Sprunghöhen

	Hochsprung	Stabhochsprung
Frauen	1,40-1,60 m 5 cm, weiter 3 cm	1,80-2,80 m 20 cm, weiter 10 cm
Männer	1,70-1,90 m 5 cm, weiter 3 cm	2,80-3,80 m 20 cm, weiter 10 cm

Meldetermin Sonntag, 05. Juni 2022
Athletennummer unbedingt angeben!
 Bei Abgabe der Stellplatzkarte ist unbedingt der Absprungbalken im Dreisprung (7-, 9- oder 11 m – Balken) mit anzugeben.
 Unbedingt mit Leistung melden, da bei erreichter max. Teilnehmerzahl oder zu geringer Leistung auch Streichungen möglich sind.

Meldeanschrift **Online-Meldung über www.ladv.de in Sachsen**

Startunterlagen ab 09:00 Uhr im Eingangsbereich der Sporthalle

Telefon 0162-7872387

Org.-Gebühren Einzel 8,00 €; Staffel 10,00 €
 Nachmeldungen bis 2 Tage vor der Veranstaltung zzgl. 20,00 €
 Nach- und Ummeldungen am Wettkampftag nicht möglich

Hinweise **Sportler, die jünger als AK U18 sind, sind nicht teilnahmeberechtigt**

Zeitplan

Start	Männer		Frauen	
	Bahn	techn. Wettbewerbe	Bahn	techn. Wettbewerbe
11:00			100m Hü. VL	Speer F / Hoch F
11:15	110m Hü. VL	Stab F		Stab F
11:30			100m VL	
11:45	100m VL			
12:00	Eröffnung			
12:15		Speer F / Hoch F	400m Hü. ZE	
12:30	400Hü. ZE			Kugel F
12:45			100m Hü. F	
13:00	110m Hü. F			
13:15		Weit F 2	100m F	Weit F 1
13:20	100m F			
13:30		Kugel F	800m F	
13:40	800m F			
13:50			400m F	
14:00	400m F			
14:10			1500m F	
14:20	1500m F	Drei F		Drei F
14:30			200m ZE	Diskus F
14:45	200m ZE			
15:00	5000m		5000m	
15:40	4x100m F	Diskus F	4x100m F	

Änderung nach Meldeschluss beachten: www.lvsachsen.de